

## INFORMAZIONI GENERALI

### Sede del Congresso

Centro Congressi Sala Polivalente  
Via Tharros 121, Cabras (OR)

### Iscrizioni

Per l'iscrizione al congresso è richiesto il pagamento di € 120,00 (IVA 20% inclusa) per la categoria dei Medici-Chirurghi. La quota di iscrizione da diritto a: partecipazione ai lavori scientifici, kit congressuale, coffee break, light lunch a buffet di sabato 28 maggio, attestato di partecipazione, attestato ECM.

Le schede d'iscrizione dovranno essere inviate alla Segreteria Organizzativa ErreEsse Events via fax allo 070 3495077 o via e-mail all'indirizzo [info@erresseevents.it](mailto:info@erresseevents.it)

Il pagamento dovrà essere effettuato contestualmente all'invio della scheda di iscrizione:

- a mezzo **bonifico bancario** intestato a ErreEsse Events Sas presso Banca di Credito Sardo – IBAN IT12 E 03059 04805 100000000671 (si prega di indicare nella causale del bonifico il nome del partecipante e la dicitura "Iscrizione corso attività fisica e stato di salute - Cabras")
- in **contanti** presso i nostri uffici previo appuntamento telefonico (393 2140854 – 393 5699846)

L'iscrizione al congresso è gratuita per i Medici Soci della FMSI, gli specializzandi, gli studenti, gli uditori. Per questioni organizzative, si richiede l'invio della scheda di iscrizione. I ticket lunch potranno essere acquistati presso il desk della Segreteria del Congresso presente in loco al costo di € 30,00.

### Fatturazione

La fattura sarà emessa e inviata secondo l'intestazione indicata nelle schede d'iscrizione.

Eventuali richieste di esenzione IVA per fatturazioni intestate a Enti Pubblici ai sensi dell'art. 10, comma 20, D.P.R. 633/72 saranno riconosciute per la quota di iscrizione e se perverrà contestualmente alla scheda d'iscrizione esplicita richiesta scritta da parte dell'Ente interessato. Il partecipante deve anticipare la quota, qualora la ASL non riuscisse ad effettuare il versamento insieme all'iscrizione. Nessun cambiamento di fatturazione potrà essere effettuato dopo l'emissione del documento contabile. Non saranno pertanto accolte richieste di variazione dati (nominativi, IVA applicata, etc.) una volta emessi i documenti fiscali.

### Crediti Formativi

È stata inoltrata al Ministero della Salute la richiesta di riconoscimento dell'iniziativa nell'ambito del progetto di Educazione Continua in Medicina per la categoria dei Medici Chirurghi (Area Interdisciplinare). Il rilascio della certificazione dei crediti formativi ECM è subordinato alla partecipazione all'intero programma formativo.



Comune di Cabras



Provincia di Oristano



Federazione Medico Sportiva Italiana



Ordine dei Medici Oristano



### SI RINGRAZIANO

A. Menarini, Boehringer Ingelheim, Laboratori Guidotti  
Novartis Farma, Sanofi Aventis, Sigma Tau  
Azienda Vinicola Attilio Contini, Ittica Cabras



### SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



Via Newton, 3 - 09131 Cagliari

Tel 393 2140854 - 393 5699846 - Fax 070 3495077

e-mail: [info@erresseevents.it](mailto:info@erresseevents.it)

### PROVIDER ECM



ARCA SARDEGNA



# ATTIVITÀ FISICA E STATO DI SALUTE: UN LEGAME INSCINDIBILE

SALA CONVEGNI CENTRO POLIVALENTE  
CABRAS (OR)

VENERDÌ 27 / SABATO 28  
MAGGIO 2011

## RELATORI E MODERATORI

### Alessandro Biffi (Roma)

Istituto di Medicina e Scienza dello Sport del CONI  
Presidente Nazionale SIC SPORT

### Marco Bonifazi (Siena)

Coordinatore del Centro Studi e Ricerche della Federazione Italiana Nuoto. Presidente della Commissione medico-scientifica della Federazione Italiana Nuoto.

### Luigi Cassisa (Oristano)

Cardiologo - Geriatra  
Primario Rep. Medicina Ospedale San Martino di Oristano

### Leonardo Coiana (Cagliari)

Specialista in Medicina dello Sport

### Domenico Corrado (Padova)

Professore Associato di Malattie Cardiovascolari  
Dipartimento di Scienze Cardiologiche, Toraciche e Vascolari  
Università degli Studi di Padova.

### Enrico Cuzzo (Oristano)

Cardiologo ambulatoriale

### Giuseppe Cuzzo (Oristano)

Cardiologo ambulatoriale

### Gianfranco Delogu (Oristano)

Dirigente Medico Unità di Terapia Intensiva Cardiologia  
Ospedale San Martino di Oristano – Servizio di Elettrostimolazione

### Marcello Faina (Roma)

Direttore del Dipartimento di Scienza dello Sport  
dell'Istituto di Medicina e Scienza dello Sport del CONI

### Maria Antonietta Fenu (Cagliari)

Vice Presidente Comitato Regionale Sardegna FMSI

### Pier Luigi Fiorella (Bologna)

Medico dello Sport - Comitato Tecnico Scientifico della FIDAL  
Collaboratore dell'Istituto di Medicina e Scienza dello Sport del CONI

### Giovanni Gazale (Sassari)

Specialista Cardiologo Ambulatoriale Interno  
Responsabile Nazionale A.R.C.A. per la Cardiologia dello Sport  
Consigliere Nazionale della Società Italiana di Cardiologia dello Sport

### Gianfilippo Grova (Oristano)

Cardiologo ambulatoriale

### Antonio La Torre (Milano)

Professore Facoltà Scienze Motorie Università Statale di Milano

### Giuseppe Oppo (Oristano)

Specialista in Tisiologia e Malattie dell'apparato respiratorio  
Direttore U.O. Pneumologia Oristano

### Alessandro Pani (Cagliari)

Dirigente Medico di I livello  
Divisione Cardiologia - Azienda Ospedaliera Brotzu

### Pier Paolo Patta (Sassari)

Specialista in Medicina dello Sport

### Marco Scorcu (Cagliari)

Presidente Comitato Regionale Sardegna FMSI

### Marco Songini (Cagliari)

Primario del servizio di Diabetologia - Azienda Ospedaliera Brotzu

### Antonello Trincas (Oristano)

Specialista in Medicina dello Sport e in Scienze dell'Alimentazione

## PROGRAMMA

### Venerdì 27 Maggio

14.00 Arrivo e registrazione dei partecipanti

14.30 Saluto delle Autorità  
*C. Carrus, Sindaco di Cabras*  
*G. Fiori, Presidente ARCA Sardegna*  
*A. Sulis, Presidente OMEOR*

14.45 Presentazione del Corso  
*A. Trincas, Presidente del Congresso*  
*M. Casasco, Presidente Onorario*

### Esercizio fisico e malattie croniche

15.00/16.00 **Lettura magistrale**  
Prevenzione della morte improvvisa  
nell'atleta mediante screening  
elettrocardiografico: sogno o realtà?  
*D. Corrado*

**Presenta:** *G. Gazale*

**Moderatori:** *G. Cuzzo, G.F. Grova*

16.00/16.20 Attività sportiva nei pazienti portatori di  
elettrostimolatori  
*G. Delogu*

16.20/16.40 Ipertensione arteriosa e attività fisica  
*G. Gazale*

16.40/17.00 Cardiopatia ischemica e attività fisica  
*A. Pani*

17.00/17.20 L'idoneità agonistica nella cardiopatia  
ischemica  
*E. Cuzzo*

17.20/17.40 Gli adattamenti cardiovascolari  
all'esercizio fisico  
*L. Cassisa*

17.40/18.10 Discussione  
**Moderatori:** *P. Patta, A. Trincas*

18.10/18.25 Attività fisica e malattie metaboliche  
*M. Songini*

18.25/18.40 Diabete e sport  
*M. Songini*

18.40/19.00 Valutazione funzionale respiratoria  
*G. Oppo*

19.00/19.30 Discussione

### Sabato 28 Maggio

### Resisto... dunque sono...

09.00/10.00 **Lettura magistrale**  
Ma il cuore dell'atleta ce la fa?  
*A. Biffi*

**Presenta:** *E. Cuzzo*

**Moderatori:** *M. Fenu, L. Coiana*

10.00/10.20 Modello funzionale e metabolismo  
energetico nell'endurance  
*M. Faina*

10.20/10.40 Il costo energetico della corsa  
*M. Faina*

10.40/11.00 L'esercizio migliora le funzioni cerebrali  
*M. Bonifazi*

11.00/11.15 La "crisi" nella maratona  
*A. La Torre*

11.15/11.30 Attività fisica aerobica in soggetti oltre i 45  
anni. Sviluppo e programmazione  
dell'allenamento in soggetti con velleità  
agonistiche: indicazioni e controindicazioni  
*A. La Torre*

11.30/11.50 I crampi: un problema complesso  
*M. Bonifazi*

11.50/12.20 Discussione

**Moderatori:** *A. Trincas, M. Scorcu*

12.20/12.35 Alimentazione nello sport  
*P. Fiorella*

12.35/12.50 Integrazione alimentare nello sport –  
bevande energetiche e rischi  
cardiovascolari  
*P. Fiorella*

12.50/13.20 Discussione

13.20/13.30 Compilazione e consegna  
dei questionari ECM

13.30 Fine dei lavori